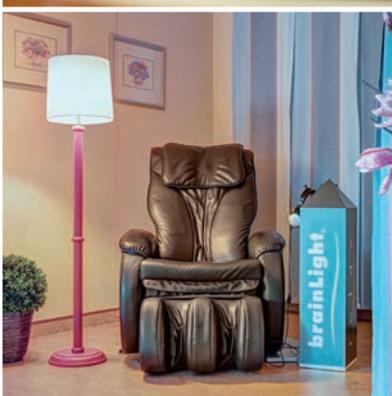
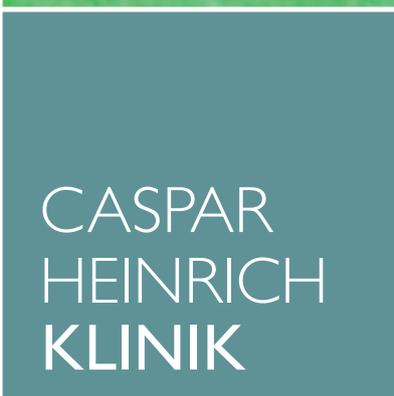
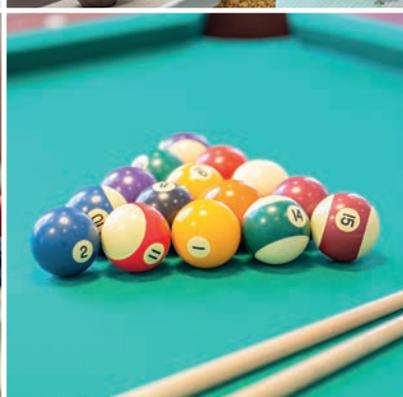
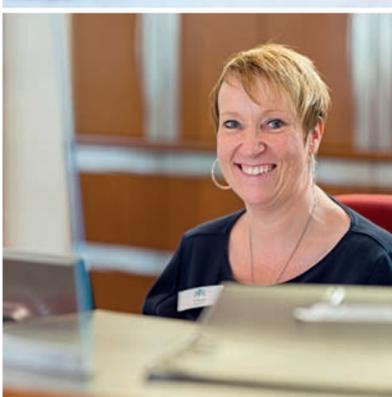
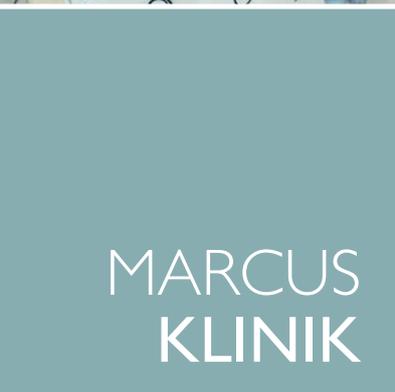
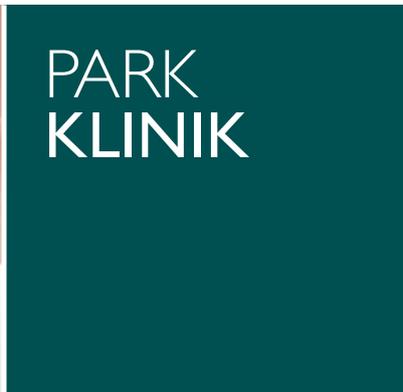




GRÄFLICHE KLINIKEN

GESUNDHEITSPAKETE SELBSTZAHLERANGEBOTE FÜR GESUNDHEITSBEWUSSTE



DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ

Inhalt

VORSTELLUNG UNSERER KLINIKEN Seite 4-7

und allgemeine Informationen Seite 4-7

1 CASPAR HEINRICH KLINIK Seite 8-14

Das Kreuz mit dem Kreuz-Gesundheitspaket Seite 8

Wohlfühl-Gesundheitspaket Seite 9

Herz-Kreislauf-Gesundheitspaket Seite 10

Fitness-Gesundheitspaket Seite 11

Golf-Gesundheitspaket Seite 12

Persönliches Gesundheitspaket Seite 13

Gesundheitstage Diabetes mellitus Seite 14

2 PARK KLINIK Seite 16-19

Persönliches Gesundheitspaket Seite 16

Kleine Auszeit-Gesundheitspaket Seite 17

Ich fühle mich gut-Gesundheitspaket Seite 18

Entspannung + Gesundheitspakete Seite 19

3 MARCUS KLINIK Seite 20-21

Das Kreuz mit dem Kreuz-Gesundheitspaket Seite 20

Persönliches Gesundheitspaket Seite 21

Ihre ganz persönlichen Gesundheitspakete...



... SIND WICHTIGE SCHRITTE AUF DEM WEG
IN EINE GESUNDE ZUKUNFT!

LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN, LIEBE GESUNDHEITSBEWUSSTE,

in dieser Broschüre haben wir die Gesundheitspakete der Gräflichen Kliniken Bad Driburg für Sie zusammengestellt. Das Angebot richtet sich an ehemalige Patienten und Begleitpersonen, die während ihres Aufenthaltes etwas für ihr Wohlbefinden tun möchten und natürlich an alle Gesundheitsbewussten, die ihre Gesundheit bei uns „auffrischen“ möchten.

Neben der Teilnahme an den Programmpunkten bleibt Ihnen genügend Zeit, um ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm aus Vorträgen oder Veranstaltungen zu genießen. Dafür eignet sich auch der zur Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpf (UGOS) gehörende mehrfach prämierte Gräfliche Park Bad Driburg, in den der Eintritt für Sie während Ihres Aufenthaltes kostenfrei ist. Weitere Informationen dazu erhalten Sie auf Seite 15 und auf den Seiten 22-23.

Jede der drei Gräflichen Kliniken Bad Driburg bietet ein individuelles Programm an, das sich nach dem jeweiligen therapeutischen Angebot richtet. Beachten Sie auch unsere Spezial-Programme, die wir jedes Jahr über Weihnachten und Silvester anbieten.

Zögern Sie nicht, die genannten Ansprechpartner (Seite 6-7) zu kontaktieren.
Wir helfen Ihnen gerne weiter und freuen uns, wenn Sie unser Angebot nutzen möchten.

Ihre Teams der Gräflichen Kliniken Bad Driburg

Nähere Informationen zum Klinikverbund und zur Unternehmensgruppe finden Sie auf
www.graefliche-kliniken.de · www.ugos.de · www.wirsindugos.de

HINWEISE

Die Anreise ist täglich von Montag bis Freitag möglich. Die genannten Preise beinhalten ein Mittag- und Abendessen am Anreisetag, ein Frühstück am Abreisetag sowie die geltende Kurtaxe. Es handelt sich bei den Gesundheitspaketen um ein Angebot für Selbstzahler. Nicht im Preis inbegriffen sind weiterführende medizinische Untersuchungen, Medikamente und Hilfsmittel sowie eine pflegerische Betreuung.

Nicht in Anspruch genommene Einzelleistungen können wir leider nicht erstatten.

Eine kostenlose Stornierung Ihrer Buchung ist bis acht Tage vor Ihrem geplanten Aufenthalt möglich. Danach fällt eine Stornogebühr von 50 Euro an.

LEGENDE

Sonnenwiese®

Eine wohltuende Behandlung, die Licht- und Wärmestrahlung kombiniert.

Hydro Jet® / Waver®

Sie liegen angenehm flexibel wie auf einem Wasserbett. Mittels Hydrostrahltechnik wird Ihr Rücken massiert.

Brainlight®

Ein komfortabler Massagesessel mit einer der Shiatsu ähnlichen Massage. Zusätzlich erfahren Sie über die zugehörige Brille mit geschlossenen Augen Lichtkomponenten, so dass Sie rundum abschalten können. Der Brainlight sollte nicht mit frisch operiertem Rücken oder anderen Rückenbeschwerden genutzt werden.

Unsere Kliniken in Bad Driburg



CASPAR HEINRICH KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Kardiologie,
Gastroenterologie, Orthopädie/Unfallchirurgie
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation

www.caspar-heinrich-klinik.de

IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Sabine Schieberle-Thiel
Telefon +49 5253 95-4600
verwaltung@caspar-heinrich-klinik.de



GRÄFLICHE KLINIKEN

DIE QUELLE DER REHAKOMPETENZ

WWW.GRAEFLICHE-KLINIKEN.DE



MARCUS KLINIK BAD DRIBURG

Rehabilitations-Fachklinik für Neurologie
und Orthopädie/Unfallchirurgie
Schwerpunktklinik für Anschlussrehabilitation

www.marcus-klinik.de

IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Ursula Ladusch
Telefon +49 5253 95-3444
ursula.ladusch@marcus-klinik.de

PARK KLINIK BAD HERMANNSBORN

Rehabilitations-Fachklinik für Orthopädie/Unfallchirurgie
Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie

www.kbh.de

IHR ANSPRECHPARTNER VOR ORT

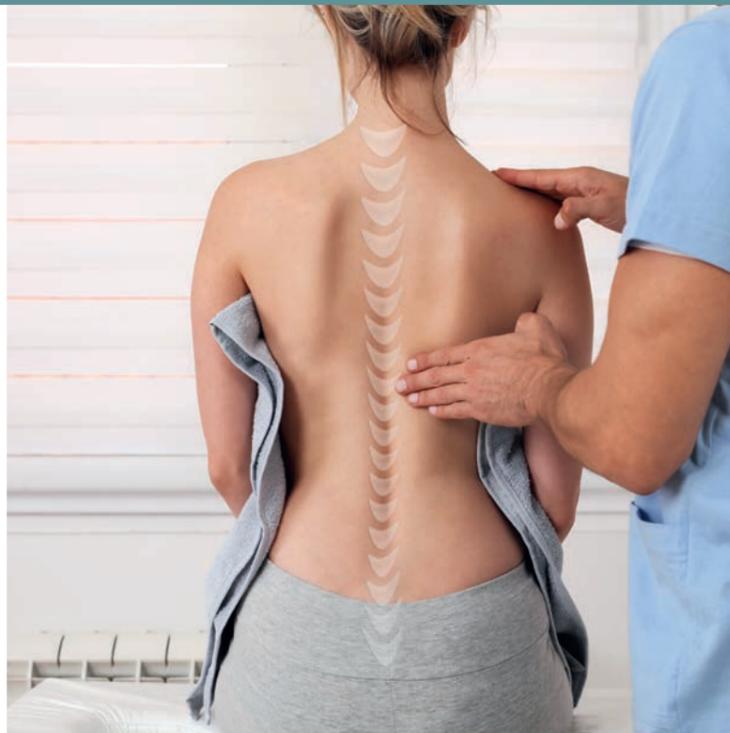
Julia Meyer
Telefon +49 5253 40-7602
julia.meyer@kbh.de



1 Caspar Heinrich Klinik

UNSERE WIRBELSÄULE TRÄGT DIE GANZE LAST UNSERES LEBENS.

Wie empfindlich unsere Wirbelsäule ist, lässt sie uns oft schmerzhaft spüren. Um das zu verhindern, ist es wichtig, dass der Rücken ausreichend bewegt wird. Wir haben für Sie ein Programm zusammengestellt, das Ihnen Anregungen, Trainingsvorschläge und Informationen rund um den Rücken bietet.



SEI GUT ZU DIR UND ATME TIEF DURCH – MEDIZINISCHE ANWENDUNGEN FÜR KÖRPER UND SEELE.

Mit unserem Wohlfühl-Gesundheitspaket möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, es sich einmal so richtig gut gehen zu lassen! Gönnen Sie sich eine Auszeit und lernen Sie einige unserer Entspannungsangebote kennen. Bei unseren erfahrenen Therapeuten sind Sie in den besten Händen. Nutzen Sie die vitalisierende Wirkung von Wärmerotherapie und aktivierenden Massagen. In Ihrer Freizeit können Sie einen Spaziergang durch den mehrfach prämierten Gräflichen Park machen. Achten Sie bewusst auf die bunte Vielfalt, die uns die Natur bietet.

DAS KREUZ MIT DEM KREUZ-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7 x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®*
- 1x Sonnenwiese®*
- 1x Brainlight®*

Therapeutischer Bereich

- Persönliches Trainingsberatungs-Gespräch mit einem Therapeuten
- 2x Wassergymnastik
- 2x Bandscheibengymnastik in der Gruppe
- 5x Medizinische Trainingstherapie
- Freies Schwimmen und Ergometertraining

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	775,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	735,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	995,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

WOHLFÜHL-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7 x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x Hot Stone Massage
- 1x Entspannungsbad
- 1x Sonnenwiese®*
- 1x Aromaöl-Massage

Therapeutischer Bereich

- Freies Schwimmen und Ergometertraining

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	755,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	715,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	975,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

1 Caspar Heinrich Klinik

ENTSPANNEND, AKTIVIEREND UND BEREICHERND –

SO IST UNSER PROGRAMM ZUR STÄRKUNG IHRES HERZ-KREISLAUFSYSTEMS

Sportliche Betätigung, Wandern und Schwimmen halten Sie „auf Trab“. Sie empfinden nach kurzer Zeit des Trainings wieder mehr Vitalität und Lebensfreude. Wir haben für Sie ein Programm entwickelt, das Körper und Geist in gleichem Maße anspricht, denn zur Gesundheit gehört die Pflege von beidem. Neben den Therapien warten auf Sie ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm sowie 60 ausgeschilderte Wanderwege rund um Bad Driburg, auf denen man wunderbar die Natur erkunden kann.



SPORTLICH, FIT UND AKTIV – DAS MÜSSTE LEICHTER ERREICHBAR SEIN

Wir zeigen Ihnen wie! Wie fit sind Sie? Wie trainieren Sie am effektivsten? Ihre ganz persönlichen Fitnessstage im modernen Sporttherapeutischen Zentrum der Caspar Heinrich Klinik geben Ihnen die entsprechenden Antworten. Sie werden sehen, dass Ihnen der Sport dann gleich viel leichter fällt und Sie mehr Spaß am Training haben!

HERZ-KREISLAUF-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 2x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®*
- 2x Entspannungsbad
- 3x Sonnenwiese®*
- 1x Brainlight®*

Therapeutischer Bereich

- Sporttherapeutische Einzelberatung mit Ausdauercheck und Vicardio-Herzportrait
- 2x Nordic Walking oder Gruppengymnastik
- 5x Trainingspulsgesteuertes Ergometertraining
- Freies Schwimmen und Ergometertraining

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	775,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	735,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	995,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

FITNESS-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®*
- 1x Sonnenwiese®*

Therapeutischer Bereich

- Therapeutische Einweisung an den Trainingsgeräten
- Training im Sporttherapeutischen Zentrum
- Freies Schwimmen und Ergometertraining

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	725,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	690,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	955,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

ZUSÄTZLICH BUCHBAR

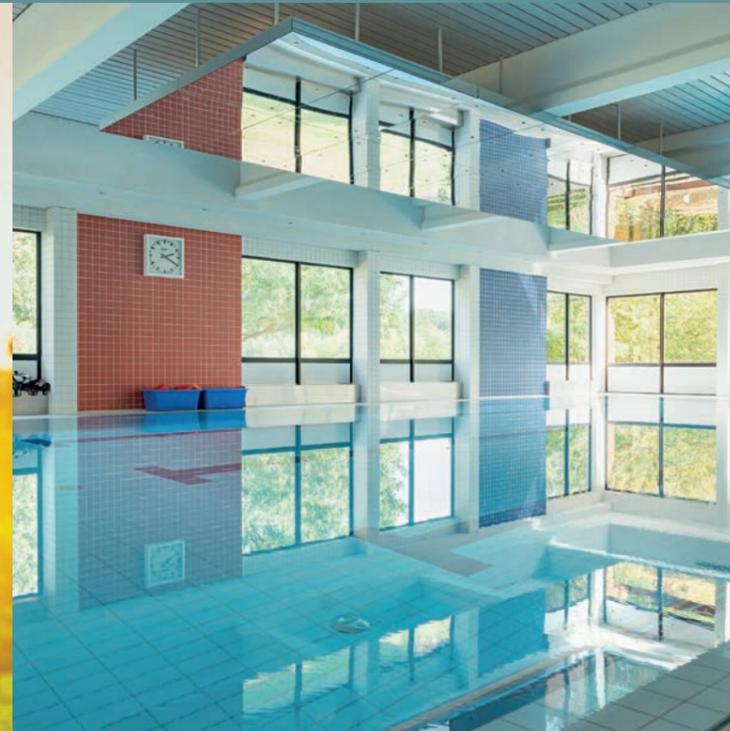
Eine ausführliche sportmedizinische Leistungsdiagnostik und eine persönliche, optimale Trainingsplanerstellung – auch für das weiterführende Training zu Hause. 118,- €

1 Caspar Heinrich Klinik

ZUR FÖRDERUNG DER MUSKULATUR UND KONDITION:

GESUNDHEITSSCHONEND GOLFFEN

Während Sie von Ihrem Zimmer oder einer unserer Suiten aus noch den Ausblick auf den Bad Driburger Golfplatz genießen, wartet in unserem Sporttherapeutischen Zentrum schon Ihr/e Golf-Physiotherapeut/in auf Sie. Eventuelle Vorerkrankungen sowie schmerzhaft Bewegungen beim Golfen werden in Ihr vorbereitendes Training mit einbezogen und Sie erhalten eine professionelle Anleitung, wie Sie gesundheitsschonend golfen. Nach Ihrem Übungsprogramm auf unserer Indoor-Golfanlage können Sie auf dem 18-Loch-Golfplatz des Bad Driburger Golf Clubs ein paar Bälle schlagen und die herrliche Landschaft des Naturparks Teutoburger Wald entdecken. (Greenfee ist nicht im Pauschalpreis inbegriffen.)



GESUNDHEIT IST EIN ZUSTAND KOMPLETTER HARMONIE DES KÖRPERS, VERSTANDES UND GEISTES

Wie wäre es also mit einer Extraportion Gesundheit? Gemeinsam mit Ihnen stellen wir das für Sie richtige Therapiepaket zusammen. Besuchen Sie uns in Bad Driburg und finden Sie hier einen Ort in wunderbarer Natur vor, an dem Sie sich wohlfühlen und etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun können.

GOLF-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®*
- 2x Sonnenwiese®*
- 1x Brainlight®*

Therapeutischer Bereich

- 2x Einzeltherapie Golf-Physiotherapeut
- Nutzung unserer Golf-Indooranlage
- Golfschlagbewertung und Technikanalyse (ca. 2 Std.) € 75,-
- Freies Schwimmen
- Freies Ergometertraining

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	760,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	740,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	990,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

Zusatzangebot:

Für Einzelheiten zu einer Golfstunde beim Profi Donald Sanders sprechen Sie uns bitte an.

IHR GANZ PERSÖNLICHES GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®*
- 1x Sonnenwiese®*
- 1x Brainlight®*

Therapeutischer Bereich

Sie können unser hauseigenes Schwimmbad nutzen.

Zusätzliche therapeutische Leistungen, optional zubuchbar:

- persönliches Trainingsberatungsgespräch mit einem Therapeuten
- therapeutische Leistungen nach ärztlicher Empfehlung; diese werden vor Ort gemäß Kurmittel-Preisliste berechnet.

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	675,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	635,- €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	895,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

1 Caspar Heinrich Klinik

„IN GUTEN WIE IN SCHLECHTEN WERTEN“

Wir interessieren uns vor allem für Ihre inneren Werte und möchten, dass Sie bei uns zur Ruhe kommen und Kraft tanken können, abseits vom Alltagsgeschäft.

Gut leben mit Diabetes mellitus – wir möchten Sie ein Stück auf Ihrem Lebensweg begleiten und Ihnen mit unserer Kompetenz zur Seite stehen!



GESUNDHEITSTAGE DIABETES MELLITUS

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtungen mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten können, wird eine ärztliche Untersuchung von ca. 15 Minuten durchgeführt. Es erfolgt die Festlegung und Verordnung der einzelnen therapeutischen Maßnahmen. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massagen

- 1x Aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®
- 1x Entspannungsbad

Therapeutischer Bereich

- 1 individuelle Einzelberatung durch eine Diabetesberaterin DDG
- 1 individuelle Ernährungsberatung durch eine Diätassistentin
- Sporttherapeutische Einzelberatung mit Ausdauercheck
- 2 x Nordic Walking oder Gruppengymnastik
- kostenloser Verleih von Nordic Walking-Stöcken
- Teilnahme an den bestehenden Entspannungsgruppen (Yoga oder progressive Muskelrelaxation)

- Nutzung des hauseigenen Schwimmbades und der Fahrradergometer zu festgelegten Zeiten

Optional: (für Patienten mit einem Diabetes mellitus Typ 2)

- „2 Hafertage“ zur Reduktion der Insulinresistenz und damit zur Verbesserung der Wirksamkeit Ihres körpereigenen oder zugeführten Insulins.

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen

UNSERE PREISE

7 x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	845,00 €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	795,00 €
7x Übernachtung und Vollpension in der Suite	1.120,00 €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten.

ZUSÄTZLICH BUCHBAR:

- Diabetes-Seminar – Theorie und Praxis (2 x 60 Min.)
- Beratung und Behandlung durch eine Podologin
- Ausführliche sportmedizinische Leistungsdiagnostik und eine persönliche, optimale Trainingsplanerstellung – auch für das weiterführende Training zu Hause

GRÄFLICHER PARK HEALTH & BALANCE RESORT

Als Gast in den Gräflichen Kliniken haben Sie während Ihres Aufenthaltes freien Eintritt in den Gräflichen Park.

Das insgesamt 64 Hektar große Areal besticht mit weitläufigen Grünflächen, einem einzigartigen Bestand aus Solitärbäumen und einem Wildgehege. Verschiedene Beete, die von internationalen Gartenkünstlern konzipiert wurden, werden mehrmals jährlich neu bepflanzt und sorgen dafür, dass der Park zu jeder Jahreszeit ein Blickfang ist.

Die Parklandschaft ist im Stil eines englischen Landschaftsparks angelegt, verschiedene Sichtachsen ermöglichen besondere Perspektiven. Besonderen Ausblick genießen die Besucher in der Skulptur „Kopf und Körper Bad Driburg“ von Michael Sailstorfer, die sich in der Mitte eines begehbaren Labyrinths befindet.

Im 4*-Superior-Hotel Gräflicher Park Health & Balance Resort befindet sich ein Garten SPA mit beheiztem 25m-Außenpool, mehreren Saunen und prämiertem Wellnessbereich. Verschiedene Restaurants runden das Angebot ab.





DURCHATMEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN

Die Park Klinik in Bad Hermansborn ist der ideale Ort, um zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Das herrenhausartige Gebäude der Klinik befindet sich in einem gepflegten Landschaftspark, in dem Sie die Natur genießen und tief durchatmen können. Nutzen Sie die Wellnessangebote Ihres persönlichen Gesundheitspaketes und lassen Sie sich viel Zeit.

GÖNNEN SIE SICH EINE KLEINE AUSZEIT

Sie wollen für ein paar Tage den Alltag hinter sich lassen, den Kopf frei bekommen, die Gedanken neu sortieren oder zu Freunden gewordene Mitpatienten während Ihres Reha-Aufenthaltes wiedertreffen und sich austauschen? Dann tauchen Sie in die Naturlandschaft rund um Bad Hermansborn ein. Ein schöner Waldspaziergang, eine wohltuende Pilgeretappe oder eine Radtour über Stock und Stein – bei uns können Sie es erholsam oder sportlich angehen lassen.



IHR GANZ PERSÖNLICHES GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

3x Übernachtung mit Vollpension
 Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten.
 Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.
 Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Waver®*

Therapeutischer Bereich

Sie können unser hauseigenes Schwimmbad und unseren Saunabereich zu festen Zeiten frei nutzen, ebenso das Wassertretbecken im Bäderbereich. Nordic Walking Stöcke können Sie kostenfrei ausleihen und an den bestehenden Nordic-Walking- oder Qi-Gong-Gruppen teilnehmen.

Zusätzliche therapeutische Leistungen, optional zubuchbar:

- persönliches Trainingsberatungsgespräch mit einem Therapeuten
- therapeutische Leistungen nach ärztlicher Empfehlung; diese werden vor Ort gemäß Kurmittel-Preisliste berechnet.

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Fernseh- und Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE PRO PERSON

3x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	269,- €
Verlängerungstag im Einzel- oder Doppelzimmer	75,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten.

KLEINE AUSZEIT-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

3x Übernachtung mit Vollpension
 Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten.
 Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.
 Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Waver®*
- 1x Wärmetherapie mit Rotlicht*
- 1x medizinisches Bad

Therapeutischer Bereich

Sie können unser hauseigenes Schwimmbad und unseren Saunabereich zu festen Zeiten frei nutzen, ebenso das Wassertretbecken im Bäderbereich. Nordic Walking Stöcke können Sie kostenfrei ausleihen und an den bestehenden Nordic-Walking- oder Qi-Gong-Gruppen teilnehmen.

Zusätzliche therapeutische Leistungen, optional zubuchbar:

- persönliches Trainingsberatungsgespräch mit einem Therapeuten
- therapeutische Leistungen nach ärztlicher Empfehlung; diese werden vor Ort gemäß Kurmittel-Preisliste berechnet.

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Fernseh- und Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE PRO PERSON

3x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	269,- €
Verlängerungstag im Einzel- oder Doppelzimmer	75,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten.



„LACHEN IST LEBEN“

MIT UNSEREM ANGEBOT ZAUBERN WIR IHNEN EIN LÄCHELN INS GESICHT

Kennen Sie das Gefühl, sich und Ihrem Körper mal wieder etwas Gutes tun zu müssen und den Kopf frei zu bekommen? Wir haben da einen Tipp für Sie: Nehmen Sie sich ein paar Tage frei und kommen Sie zu uns nach Bad Hermannsborn. Bei uns können Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen. Lassen Sie sich von uns inmitten des Teutoburger Waldes entführen und werden Sie eins mit der Natur.

Zu allen Paketen der Park Klinik ergänzend zubuchbar:

MIT UNSEREN ENTSPANNUNGSPAKETEN...

...möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, es sich einmal so richtig gut gehen zu lassen. Sie haben die Wahl zwischen drei verschiedenen Paketen, die Sie zu jedem Gesundheitspaket der Park Klinik dazubuchen können.



ICH FÜHL MICH GUT-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension
 Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten.
 Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.
 Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 5x aktivierende Massage mit dem Waver®*
- 2x Bewegungsbad
- 2x Gruppengymnastik
- 4x Kneipp'sche Anwendungen als Guss- oder Fußbad

Therapeutischer Bereich

Sie können unser hauseigenes Schwimmbad und unseren Saunabereich zu festen Zeiten frei nutzen, ebenso das Wassertretbecken im Bäderbereich. Nordic Walking Stöcke können Sie kostenfrei ausleihen und an den bestehenden Nordic-Walking- oder Qi-Gong-Gruppen teilnehmen.

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Fernseh- und Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE PRO PERSON

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer	649,- €
Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer	619,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

PAKET 1

- Einführungsgespräch
- 1x Entspannungsmassage
- 2x Rotlicht oder Wärmepackung
- 2x Beinguss oder Fusswechselbäder
- 1x Waver®*
- 2x individuelle Elektro- bzw. Hydrotherapie

KOMPLETT-ANGEBOT: 60,- €

PAKET 2

- Einführungsgespräch
- 2x Entspannungsmassage
- 2x Rotlicht oder Wärmepackung
- 2x Beinguss oder Fusswechselbäder
- 2x Waver®*
- 2x individuelle Elektro- bzw. Hydrotherapie

KOMPLETT-ANGEBOT: 75,- €

PAKET 3

- Einführungsgespräch
- 1x Entspannungsmassage
- 2x Rotlicht oder Wärmepackung
- 2x Beinguss oder Fusswechselbäder
- 2x Waver®*
- 2x Wassergymnastik oder Gruppengymnastik

KOMPLETT-ANGEBOT: 100,- €

UNSERE WIRBELSÄULE IST IM DAUEREINSATZ TÄGLICH UND UNERMÜDLICH

Die richtigen Bewegungsmuster sind wichtig, um dem Kreuz so viel Entlastung zu geben wie möglich. Wir helfen Ihnen, sensibel zu sein für Ihren Rücken und haben ein Programm für Sie zusammengestellt, das Ihnen Anregungen, Trainingsvorschläge und Gedankenstützen bietet.



GESUNDHEIT IST UNSER HÖCHSTES GUT...

...dem wir uns regelmäßig aufmerksam zuwenden sollten. Mit Ihrem persönlichen Gesundheitspaket in der Marcus Klinik haben Sie schon einen ersten Schritt getan. Direkt an das Klinikgelände grenzt der mehrfach prämierte Gräfliche Park mit weitläufigen Grünflächen, beeindruckenden Solitärbäumen, farbenfrohen Beeten und einem Wildgehege. Nutzen Sie die Gelegenheit und lassen Sie dort Ihre Seele baumeln.

DAS KREUZ MIT DEM KREUZ-GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®*
- 2x Wärmetherapie mit Rotlicht
- 1x medizinisches Bad

Therapeutischer Bereich

- 4x Gruppen- oder wahlweise Wassergymnastik
- Nutzung des hauseigenen Schwimmbades und der Fahrradergometer zu festgelegten Zeiten
- 5x Nutzung der medizinischen Trainingsgeräte
- Kostenloser Verleih von Nordic-Walking-Stöcken
- Teilnahme an den bestehenden Nordic-Walking-, Tai-Chi- oder Wandergruppen

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer 625,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

IHR GANZ PERSÖNLICHES GESUNDHEITSPAKET

IHR AUFENTHALT

7x Übernachtung mit Vollpension

Bevor Sie mit Ihrem Programm starten, führen Sie ein ärztliches Einführungsgespräch von ca. 15 Minuten. Sofern weitergehende Untersuchungen gewünscht sind, stellen wir Ihnen diese separat in Rechnung.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie einmal die benachbarte Driburg Therme mit verschiedenen Saunen sowie Innen- und Außenbereich nutzen oder die Salzgrotte Bad Driburg besuchen.

Auf Wunsch bieten wir Ihnen Diät- oder vegetarische Kost.

UNSER PROGRAMM

Bäder und Massage

- 1x aktivierende Massage mit dem Hydro Jet®*
- 2x Wärmetherapie mit Rotlicht
- 1x medizinisches Bad

Therapeutischer Bereich

Sie können unser hauseigenes Schwimmbad nutzen.

Zusätzliche therapeutische Leistungen, optional zubuchbar:

- persönliches Trainingsberatungsgespräch mit einem Therapeuten
- therapeutische Leistungen nach ärztlicher Empfehlung; diese werden vor Ort gemäß Kurmittel-Preisliste berechnet.

FREIZEITGESTALTUNG

Sie können an allen Angeboten des Klinik-Freizeitprogramms teilnehmen, das Lesezimmer nutzen oder unsere Gesellschaftsspiele ausleihen. Gerne dürfen Sie auch unseren Gesundheitsvorträgen zu verschiedenen Themen beiwohnen.

UNSERE PREISE

7x Übernachtung und Vollpension im Einzel- oder Doppelzimmer 585,- €

Verlängerungswoche im Einzel- oder Doppelzimmer 579,- €

Die Preise verstehen sich pro Person, die Kurtaxe ist enthalten. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist auch für einzelne Tage möglich; sprechen Sie uns gerne an.

Klinikverbund



GRÄFLICHE KLINIKEN

Unsere Rehabilitationseinrichtungen stehen für qualitativ hochwertige Gesundheitsleistungen, stilvolle Unterbringung und aufrichtige Zuwendung zu den Patienten. Wir begleiten Menschen, die sich uns anvertrauen, mit Kompetenz und Herz auf ihrem Weg der Genesung. Im Mittelpunkt steht dabei für uns der Mensch in seiner Ganzheit.

Zum Verbund der insgesamt vier Gräflichen Kliniken gehört neben den drei Einrichtungen in Bad Driburg, Nordrhein-Westfalen, die Moritz Klinik im thüringischen Bad Klosterlausnitz. Sie ist spezialisiert auf die Indikationen Neurologie und Orthopädie. Darüber hinaus ist die Moritz Klinik Fachkrankenhaus für Frührehabilitation und behandelt Patienten mit Brandverletzungen im eigenen Reha Zentrum für Brandverletzte.

Jedes unserer Häuser hat seine eigenen individuellen Schwerpunkte. Zwischen den verschiedenen Abteilungen und Indikationen findet ein regelmäßiger Austausch statt. Von dieser interdisziplinären Arbeitsweise profitieren nicht nur unsere Experten, sondern auch die Patienten, die sich in unsere Obhut begeben.

Einzelheiten zu den Bad Driburger Kliniken finden Sie auf den Seiten 6 und 7. Gerne senden wir Ihnen auch unsere detaillierten Hausbroschüren zu. Unsere Ansprechpartner stehen auch gerne für Fragen zu den Gesundheitspaketen zur Verfügung. Weitere Informationen erhalten Sie außerdem auf

www.graefliche-kliniken.de



WWW.GRAEFLICHE-KLINIKEN.DE



GRÄFLICHE KLINIKEN

ZENTRALES MARKETING GRÄFLICHE KLINIKEN
Unternehmensgruppe Graf von Oeynhausen-Sierstorpff (UGOS)
Brunnenallee 1 • 33014 Bad Driburg
info@graefliche-kliniken.de